

DYCHOVÝ SIBO TEST

Ide o jednoduchú jedinečnú a bezbolestnú dychovú skúšku, ktorou je možné diagnostikovať neznášanlivosť určitých cukrov, alebo bakteriálne premnoženie v tenkom čreve. Pred vyšetrením pacient vypije podaný sladký roztok, a potom je lekárom pozývaný v približne polhodinových časových odstupoch, kde fúka do prístroja na test obsahu vodíka v dychu.

Lekára by ste mali informovať ak:

- *beriete nejaké lieky*
- *trpíte ochoreniami: pľúc, srdca, máte dýchacie problémy, astmu, alebo ste alergický na nejaké lieky*
- *máte cukrovku, chronické ochorenia, alebo ak ste tehotná*

Príprava pacienta v období pred vyšetrením:

- Po dobu 4 týždňov pred vyšetrením neužívať antibiotiká a nepodstúpiť kolonoskopiu alebo podobné vyšetrenia
- Jeden týždeň pred vyšetrením neužívať preháňadlá a lieky ovplyvňujúce konzistenciu stolice, ani výživové doplnky na báze fruktózy a laktózy

24 hodín pred vyšetrením držať nasledovnú diétu:

- Nejesť pomaly stráviteľné jedlá (fazuľu, jedlá obsahujúce prevahu vlákniny), mlieko a mliečne výrobky, obilniny, orechy, ovocie a zeleninu. Nekonzumovať potraviny a nápoje so zvýšeným obsahom fruktózového (kukurličného) sirupu.
- Jest' sa odporúča malé porcie a ľahko stráviteľné potraviny, napríklad: ryby, hydinu, ryžu, vajcia a piť vodu.
- 12 hodín pred vyšetrením už nejesť žiadne jedlá, nepiť tekutiny, alkoholické, ani nealko nápoje (okrem čistej vody), nežuť ani žuvačky a cukríky. Úplne sa zdržať akejkoľvek konzumácie, okrem čistej vody.
- Najmenej 1 minútu pred vyšetrením sa pohodlne usadiť, ostat' sedieť v úplnom klude, uvoľniť sa a pokojne dýchať.

Súkromné zdravotnícke centrum Hippokrates, s.r.o.

Prievozska 4/a, Apollo Biznis Center II
82109 Bratislava

+421 903 788 670, +421 (0)2 592 042 01

recepacia@hippokrates.sk